

# aloe life

*Keep cool  
this summer*

LERNE DIE PRODUKTE MIT  
GEBALLTER ALOE-POWER  
KENNEN, DIE DU DIESE  
SAISON BRAUCHST



*Plus...*

WIE DU MIT EFFEKTIVEN TIPPS EINEN  
GESUNDEN ALLTAG MEISTERST.

WARUM WIR ABSOLUT VON DER  
REINHEIT UND QUALITÄT UNSERER  
ALOE-PRODUKTE ÜBERZEUGT SIND.



FOREVER®  
THE ALOE VERA COMPANY





# 40 YEARS FOREVER®

Seit 40 Jahren setzt sich Forever nachweislich dafür ein, weltweit nach den reinsten Inhaltsstoffen aus der Natur zu suchen und sie mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen für den einen Zweck zu kombinieren: dich und deine Familie darin zu unterstützen, besser auszusehen und sich besser zu fühlen.

**The  
Aloe Vera  
Company**



# Was erwartet dich?

## Willkommen bei Aloe Life.

Dieses brandneue Lifestyle-Magazin enthält gesunde Rezepte, hilfreiche Tipps und Ideen, mit welchen du dein Wohlbefinden steigern kannst, und das alles in einem kompakten Format. Erfahre in diesem Magazin mehr über Forever und warum wir Aloe Vera lieben – viel Freude dabei!



## Wohlbefinden

### 4 WIE DU EINEN GESUNDEN ALLTAG MEISTERST

Berücksichtige unsere Tipps für einfache Änderungen im Alltag, die deine Sichtweise auf Ernährung und Sport verändern werden.

### 14 SHAKE DER SAISON

Mit diesem Pre-Workout-Shake-Rezept läufst du zu Höchstform auf.

## Lifestyle

### 17 SOMMERLICHE ERFRISCHUNGEN

Bleibe diesen Sommer frisch mit reichhaltigen Aloe-Produkten, die die Haut schützen und bei körperlicher Beanspruchung beruhigend wirken.

### 23 FÜHL DICH WOHL IN DEINER HAUT

Begeistere deine Geschmacksnerven mit vier gesunden Rezepten aus der weiten Forever-Welt.

## Entdeckungen

### 31 ALOE WIE VON NATUR GESCHAFFEN

Wir zeigen, wie die frische Aloe in unsere Produkte kommt und dass wir bei Reinheit und Qualität keine Kompromisse eingehen.



# Wie du einen gesunden Alltag meisterst

**Wir wissen alle, dass tägliches Training für die Gesundheit – und insbesondere für ein gesundes Herz – von Vorteil ist. Doch wenn man einen Vollzeitjob im Büro hat, Kinder versorgen muss, Arbeiten zu erledigen hat, weite Strecken pendeln muss und gefühlt hundertundeine weitere Aufgaben auf der To-Do-Liste stehen, ist es nicht gerade verlockend, auch noch Zeit und Energie für das Laufband aufzubringen.**

Falls die „Ich bin einfach zu beschäftigt“-Mentalität dein Leben beherrscht, dann denk doch einmal darüber nach, wie es um deinen hektischen Terminplan bestellt wäre, wenn du krank werden würdest – du kannst nicht verleugnen, dass dein geschäftiger Lebensstil beste Gesundheit erfordert! Bei schlechter Ernährung und unzureichendem Training riskierst du es, an Leiden wie hohem Blutdruck, Diabetes, Übergewicht und anderen ernst zu nehmenden gesundheitlichen Beschwerden zu erkranken.

Solche Krankheiten können – wenn du sie ignorierst – deinen gesamten Lebensstil beeinträchtigen und deinen Terminplan auf den Kopf stellen. Lies weiter, um herauszufinden, wie dich einfache Änderungen deiner Routine einen gesunden Alltag meistern lassen – auf dass deine Familie noch viele Jahre auf dich zählen kann!



# Finde deine 40

Die gute Nachricht: Du musst nicht 40 Minuten am Stück trainieren, denn mehrere Trainingseinheiten von je 10 oder 20 Minuten sind genauso von Vorteil für deine Gesundheit.

Das kann deine Sicht auf sportliche Betätigung enorm verändern: Die Unterteilung in überschaubare, realistische Einheiten wird dir zeigen, dass es gar nicht so schwierig ist, sich fit zu halten. Wir glauben fest daran, dass jeder seine 40 finden kann. Wenn du aber erst seit Kurzem trainierst empfehlen wir dir, dass du dich langsam und mit machbaren Einheiten, die sich leicht in deinen Alltag integrieren lassen, an deine 40 heranarbeitest.

Zu oft gibt man das Trainieren schon wieder auf, bevor man überhaupt richtig damit begonnen hat – manchmal glaubt man, dass man einfach keine Zeit dafür hat. Was aber macht man, während die Wäsche in der Waschmaschine ist, der Wasserkocher kocht oder man darauf wartet, dass das Essen in der Mikrowelle warm wird? Diese wenigen Minuten sind wertvolle Momente, die ganz einfach mit Squats, Ausfallschritten oder Unterarmstützen gefüllt werden können: drei Übungen, die die Muskeln stärken und den Körper straffen können.

Diese Küchen-Workouts sind perfekt für den Anfang, aber es gibt noch weitere Alltagstätigkeiten, die mit Training kombiniert werden können.

**Laut Livestrong.com sollte man versuchen, 30–60 Minuten am Tag, fünfmal die Woche zu trainieren.**

**Das 30-Minuten-Minimum kann dir zwar dabei helfen, Gewicht zu verlieren, aber für eine effektive Fettverbrennung und eine deutliche Verbesserung deiner Fitness sind 40 Minuten oder mehr der Schlüssel zum Erfolg.**

Versuch doch einmal, beim Fernsehen die Hanteln zur Hand zu nehmen, in der Mittagspause einen Spaziergang zu machen, die Treppen statt den Aufzug zu nehmen oder von deinem Ziel weiter entfernt zu parken.

Es kann sich sogar lohnen, nur 10 Minuten früher aufzustehen und die gewonnenen Minuten für Yoga, Pilates oder straffende Übungen zu nutzen. Wenn du straffende Übungen oder Muskelaufbau in deinen Alltag integrieren möchtest, versuch es damit, die einzelnen Übungen mit Alltagstätigkeiten zu verbinden.

So wirst du bei diesen Tätigkeiten jedes Mal an deine Übungen erinnert. Beispielsweise könntest du dir ein paar Minuten für Squats nehmen, nachdem du deine Kinder ins Bett gebracht hast, oder immer die Pobacken zusammenkneifen, wenn du eine Straße überquerst! Integriere so neue Übungen in deinen Alltag und finde deine 40 in null Komma nichts!







# Wähle das richtige Workout

**Du hast die Wahl! Es gibt vier unterschiedliche Arten von Training: Aerobic, Krafttraining, Dehnübungen und Gleichgewichtstraining.**

Aerobic-Übungen zielen in erster Linie auf eine Verbesserung der Ausdauer ab und führen zu einer erhöhten Atem- und Herzfrequenz. Ein schneller Spaziergang, Joggen, Tanzen, Gartenarbeit, Seilspringen, Schwimmen und Sportarten wie Tennis – all das sind Aerobic-Übungen. Solche Aktivitäten halten deinen Kreislauf und deine Lunge fit und beugen somit Krankheiten wie beispielsweise Herzleiden vor.

Für Übungen im Krafttraining verwendet man Hanteln, Widerstandsbänder oder Kraftgeräte im Fitnessstudio. Übungen, bei welchen du wie beispielsweise bei Squats oder Liegestützen dein eigenes Körpergewicht anheben musst, fallen ebenfalls in diese Kategorie.

Solche Übungen können zur Stärkung der Knochen und Muskeln beitragen, und sie sind von besonderem Vorteil für ältere Menschen bei bestimmten Alltagstätigkeiten wie beispielsweise das Tragen von Einkaufstaschen oder das Halten des Gleichgewichts.

Dehnübungen werden als die am wenigsten wichtigen der vier Trainingsarten angesehen. Doch wenn du dich für Dehnübungen entscheidest, trägst du dazu bei, dass du beweglich bleibst. Krankheiten wie Arthrose können den Bewegungsumfang einschränken: regelmäßige Dehnübungen oder Yogaübungen sorgen dafür, dass dein Körper länger beweglich bleibt.

Das Gleichgewicht sorgt für Geschicklichkeit und beugt Verletzungen vor – trotzdem sehen viele von uns das Gleichgewicht als eine Selbstverständlichkeit an. Wenn du nicht buchstäblich dem Fall zum Opfer fallen willst, ist es wichtig, dass du Übungen in deinen Alltag integrierst, die dieses Risiko minimieren. Ganz einfache Maßnahmen sind das Stehen auf einem Fuß und das Gehen, bei dem du den Fuß von der Ferse zu den Zehen hin abrollst. Wenn du gezieltere Übungen suchst, versuch es doch einmal mit Tai Chi.



# Die besten Tipps

- **Gönne dir nach dem Workout einen Snack** – Mach dich nicht wegen der Kalorien verrückt, denn du brauchst einen Snack, um Energie zu tanken und dich zu erholen
- **Perfektioniere deine Technik** – Falsch ausgeführte Übungen sind wirkungslos
- **Setze dir kurzfristige Ziele** – Durch langfristige Ziele könntest du dich überfordert fühlen
- **Finde einen Freund** – Mit einem Freund zu trainieren ist gut für die Disziplin, und ihr könnt während des Joggens plaudern
- **Sei nachsichtig mit dir selbst** – Bei einem zu ehrgeizigen Programm ist die Gefahr, dass du aufgibst, größer
- **Zähle rückwärts** – So konzentrierst du dich auf die Wiederholungen, die dich zum Ende der Übung führen, und nicht auf die, die schon vorbei sind
- **Beginne mit der Übung, die du am wenigsten magst** – Dass du diese Übung meidest, zeigt eine Schwäche auf, die du in Angriff nehmen solltest
- **Trinke direkt nach dem Training einen Protein-Shake** – das hilft beim Muskelaufbau
- **Wasche deine Sportkleidung in einem Wäschenetz** – So findest du sie immer sofort wieder und dein Partner kann sich nicht darüber beschweren, irgendwo lästige, verschwitzte Socken zu finden
- **Führe ein Workout-Tagebuch** – Es wird dich motivieren, deinen Fortschritt nachverfolgen zu können
- **Übertreibe es nicht** – Ruhetage geben deinem Körper die Möglichkeit, sich zu erholen, was wiederum deine Muskeln stärken kann

## Achte auf dich

Wenn dich der Nutzen von nur 40 Minuten Training für die körperliche Gesundheit nicht zum Aufstehen und Loslegen motiviert, wie wäre es mit dem Nutzen für die psychische Gesundheit? Regelmäßiges Training kann zur Linderung von Symptomen beitragen, die in Zusammenhang mit Depressionen, Angstzuständen und ADHS stehen. Zudem kann es Stress reduzieren, das Gedächtnis verbessern und die Stimmung aufhellen.

Beim Training setzt das Gehirn Endorphine frei – Botenstoffe mit eindrucksvoller Wirkung, die deine Stimmung bessern und dafür sorgen können, dass du dich voller Energie fühlst. Versuche, im Einklang mit deiner Atmung und deinem Puls zu trainieren: So konzentrierst du dich auf die Übung, die du gerade durchführst, und weniger auf die Sorgen, die dich sonst plagen. Diese Technik trägt zudem zu einer Verbesserung deiner Konzentrationsfähigkeit bei und sorgt dafür, dass du Situationen besser im Griff behältst. Die regelmäßige Bewegung entspannt außerdem deine Muskeln und löst somit unerwünschte, durch Stress verursachte Verspannungen.



# Nutze diese wichtigen Hilfsmittel beim Training

## DAS PASSENDE SCHUHWERK

Für jede Art von Bewegung, aber vor allem für Aerobic-Übungen, sind ordentliche Sportschuhe notwendig, die Ermüdung und Verletzungen der Füße verhindern. Für die meisten Sportarten gibt es speziell konzipierte Schuhe, die die optimale Bewegung und Unterstützung für diese Aktivität bieten. Deshalb ist es wichtig, dass du den richtigen Schuh für dich auswählst, bevor du beginnst.

## ALOE HEAT LOTION

Diese reichhaltige Lotion setzt auf die wohltuende Kraft der Wärme und eignet sich somit ideal für die Massage müder Muskeln. Aloe Vera, Sesam- und Aprikosenkernöl versorgen die Haut mit Feuchtigkeit und wertvollen Nährstoffen. Menthol und Eukalyptusöl regen angenehm an. Die Aloe Heat Lotion wirkt pflegend und hilft bei gestressten Muskeln und leichten Verspannungen. Du fühlst dich wie neugeboren!

## FOREVER MOVE™

**Forever Move™** enthält eine patentierte Mischung aus zwei hochwirksamen Inhaltsstoffen, die weltweit in keinem anderen Produkt kombiniert werden. Das natürliche Eierschalenmembranpulver (NEM) liefert dem Körper Chondroitin, Hyaluronsäure, Glycosaminoglycane und wichtige Proteine wie Kollagen und Kurkumaextrakt (Kurkumin). Diese Softkapseln sind ideal für aktive Menschen und Fitness-Fanatiker.

## FOREVER FREEDOM®

Das Aloe-Getränk von Forever mit Orangengeschmack mit Glucosamin, Chondroitin und MSM ist ein unverzichtbarer Begleiter für alle aktiven Menschen, die in Bewegung bleiben wollen.

### Vorgestellte Produkte:

Aloe Heat Lotion | Art.-Nr. 64  
 Forever Move™ | Art.-Nr. 551  
 Forever Freedom® | Art.-Nr. 196  
 Aloe MSM Gel | Art.-Nr. 205  
 ARGi+® | Art.-Nr. 473  
 Kontaktiere noch heute deinen Forever Business Owner, um die vorgestellten Produkte zu kaufen.





**Die Entscheidung, Sport zu treiben, ist dein erster Schritt auf deinem Weg zu Fitness und Gesundheit. Beim nächsten Schritt - also tatsächlich Sport zu treiben - ist es wichtig sicherzustellen, dass dieser dir auch wirklich Spaß macht.**

Es gibt viele Produkte, die dich vor, während und nach einem Training unterstützen können, deshalb haben wir eine Liste mit dem wichtigsten Zubehör zusammengestellt, auf die niemand beim Training verzichten sollte.

### ALOE MSM GEL

Die Kombination aus Bärentraube, Teebaumöl, Rosmarin und Silberweide ergänzt die wertvollen Inhaltsstoffe optimal. Ein absolutes Spitzenprodukt, das in keiner Sporttasche fehlen darf. Hierfür wurde stabilisiertes Aloe-Vera-Gel mit MSM und anderen Kräuterextrakten kombiniert, um deinen Muskeln die Entspannung zu geben, die sie nach einem Training verdient haben.

### FITNESS-TRACKER

Dieses Hilfsmittel ist nicht zwingend notwendig, aber es ist sehr hilfreich, wenn man es dabei hat. Fitness-Tracker überwachen deine Schritte, die Herzfrequenz, die erklommenen Stufen, die Schlafqualität und andere nützliche Fitness-Daten, die dir helfen können, motiviert und zielorientiert zu bleiben.

### HANTELN ODER FITNESSBÄNDER

Mache dein Krafttraining effektiver durch den Einsatz von Hanteln in der passenden Größe oder Fitnessbändern. Fitnessbänder sind ein tolles Hilfsmittel für diejenigen, die auf Reisen trainieren wollen, denn sie sind leicht und lassen sich einfach zusammenfolden. Hanteln wiederum eignen sich wahrscheinlich besser für ein gleichmäßigeres Workout, das gut zu kontrollieren ist.

### ÜBUNGSMATTE

Egal ob man zu Hause oder im Fitnessstudio trainiert, dafür hat man am liebsten seine eigene Matte. Matten schützen Knie und Ellbogen, sie schützen den Teppich zuhause vor Schweiß und du kannst dafür sorgen, dass deine eigene Matte regelmäßig gereinigt wird und deine Trainingsumgebung so hygienisch bleibt.

### ARGI+®

Wenn du dich nur für eine Sache entscheidest, die dich zu deinem Workout begleitet, dann wähle **ARGI+®**. Dieses gesunde Fitnessgetränk mit Beerengeschmack wurde speziell für Menschen entwickelt, die viel in Bewegung sind. **ARGI+®** gibt deinem Körper die Power, die er benötigt und verbessert die Regenerationsfähigkeit nach sportlicher Belastung.



# Der Zaubertrank ARGI+



**Ein Glas ARGI+® enthält so viele wertvolle Inhaltsstoffe – hier sind einige der wichtigsten, die wir laut verkünden möchten:**

## L-ARGININ

Eine populäre Aminosäure und ein wichtiger Baustein für Proteine.

## VITAMIN C

Trägt zur körpereigenen Kollagenbildung für die normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähnen bei. Vitamin C trägt auch zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Immunsystems und der Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

## VITAMIN K

Trägt zur normalen Blutgerinnung und zum Erhalt normaler Knochen bei.

## VITAMIN D

Trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Knochen- und Muskelfunktion bei.

## VITAMIN B6

Trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen Funktion der Psyche bei.

## VITAMIN B12

Trägt zur normalen psychologischen Funktion und zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei.

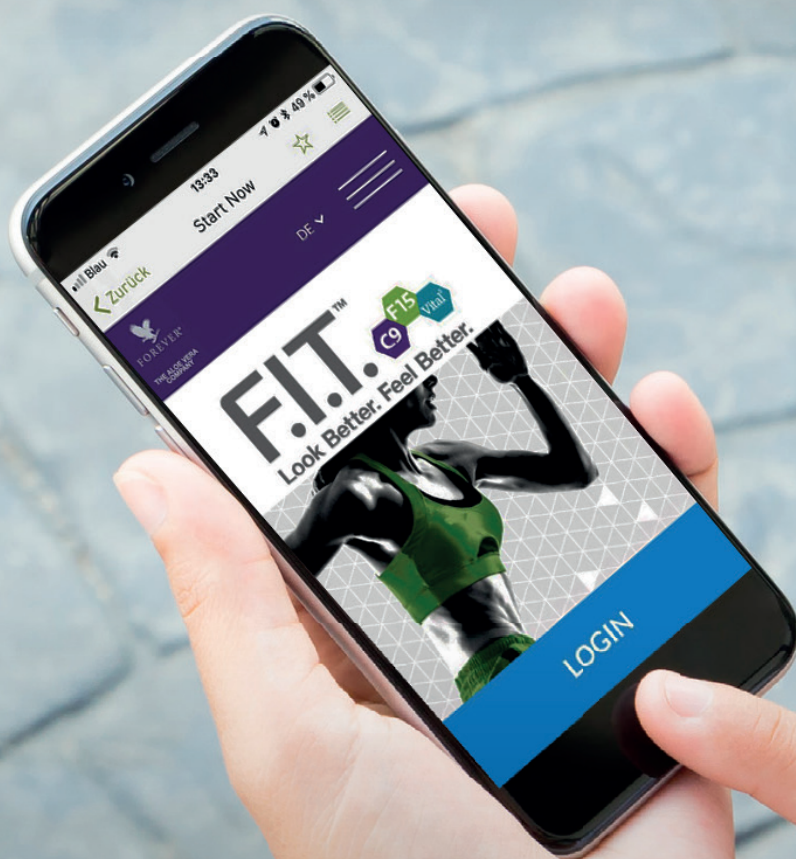
## ARGI+® HAT NOCH MEHR ZU BIETEN...

- Es enthält Folsäure, die zur körpereigenen Aminosäuresynthese und zur normalen Blutbildung beiträgt sowie bei der Zellteilung eine Rolle spielt.
- Es enthält Extrakte von dunklen Beeren wie rote Trauben, Brombeeren, schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren, Holunderbeeren, Himbeeren und Sauerkirschen.
- **ARGI+®** gibt es in praktischen Portionsbeuteln, die sich einfach in die Sporttasche stecken lassen.



# Fitness auf dem Vormarsch.

**F.I.T.**<sup>TM</sup>  
Look Better. Feel Better.



Mit der F.I.T.-Applikation in der Forever App hast du immer den Überblick über deine Fortschritte.



FOREVER®

Lade sie noch heute bei Google Play  
oder im App Store.

Forever ist Mitglied der Direct Selling  
Association (DSA), der Branchen-  
verband für Direktmarketing.

# Werde Experte für richtige Ernährung

**Die meisten Ernährungsexperten würden sagen, dass der wichtigste Faktor einer gesunden Ernährung ist, dass man alles maßvoll genießen kann, solange die Ernährung insgesamt ausgewogen ist und verschiedene Lebensmittel, Obst und Gemüse in verschiedenen Farben und vernünftigen Portionen beinhaltet.**

Die Nahrungsmittel, die wir zu uns nehmen, sind Quellen für Vitamine, Mineralien und Energie - drei Komponenten, die für das Funktionieren unseres Körpers notwendig sind. Und eine abwechslungsreiche Ernährung, die Kohlenhydrate, gesunde Fette und Proteine beinhaltet, ist das, was jeder Erwachsene braucht, um sicherzustellen, dass er gesund bleibt.

Auch wenn Hochglanzmagazine und die Diätpläne der Promis etwas anderes behaupten, sind Kohlenhydrate kein Feind, der es verdient, für immer aus unseren Küchen verbannt zu werden. Tatsächlich spielen Kohlenhydrate eine essenzielle Rolle, da sie eine unserer primären Energiequellen sind. Es ist aber auch wichtig zu wissen, dass nicht alle Kohlenhydrate vor dem Gesetz der gesunden Ernährung gleich sind!

Die Kohlenhydrate, die für uns gut sind, kommen aus naturbelassenen, nicht verarbeiteten Kohlenhydraten; diese Kohlenhydrate enthalten natürliche Ballaststoffe, die bei verarbeiteten Kohlenhydraten entfernt werden. Gemüse, Obst, Kartoffeln und Vollkorngetreide sind die Kohlenhydrate, auf die man einen Appetit entwickeln sollte, wobei Weißbrot, weiße Nudeln, weißer Reis, zuckerhaltige Säfte und Gebäck im Supermarktregal liegen bleiben sollten.

Abwechslung und unterschiedliche Farben sind besonders wichtig, wenn es darum geht, seine Liebe für Obst und Gemüse zu entdecken, denn mit ihnen lassen sich am effektivsten alle Vitamine und Mineralstoffe zu sich zu nehmen, die man braucht. Deine Ernährung sollte farbenfroh sein und alle Farben des Regenbogens umfassen, der Verzehr





von allerlei Gemüse und Obst sollte in deinem Alltag zur Gewohnheit werden. Als grober Anhaltspunkt gilt: Gelbe und orangefarbene Früchte oder Gemüse enthalten tendenziell viel Vitamin A und C, grünes Gemüse ist reich an Vitamin B und E und violette Lebensmittel sind Lieferanten von Vitamin K.

Fett zu sich zu nehmen mag einem kontraproduktiv erscheinen, wenn Fett genau das ist, was man loszuwerden versucht oder vermeiden will, aber gesunde Fette sind tatsächlich wesentlich für ein gesundes Herz, gesunde Haut und unbedenkliche Cholesterinwerte.

Gute Fette finden sich in Nüssen, Körnern, Avocados, Oliven und Olivenöl, Lachs, magerem Fleisch, Eiern und dunkler Schokolade – ja, Schokolade (mit mindestens 70% Kakao)! Entscheide dich für diese Art von Fetten, um gesund zu bleiben, und verzichte stattdessen auf Lebensmittel, die schlechte, gesättigte Fette enthalten, wie Kuchen und Kekse und verarbeitete Lebensmittel wie Burger, Butter, Sahne und fettes Fleisch.

Wenn du mit den 40 Minuten Sport, die du planst, Muskeln aufbauen und Fett verbrennen möchtest, dann ist der Makronährstoff, auf den du hauptsächlich setzen solltest, definitiv Protein. Jeder Fitness-Fan weiß, wie wichtig Protein für seinen Alltag ist, denn Protein trägt zum Wachstum und Erhalt der Muskelmasse bei. Protein trägt auch zur Aufrechterhaltung gesunder Knochen bei, weshalb der Verzehr von proteinreichen Nahrungsmitteln eine perfekte Ergänzung zu einem Trainingsplan darstellt, bei dem es um Kraftaufbau geht. Die Proteinzufuhr vor und nach dem Training ist eine gute Idee und hilfreich, wenn es um darum geht, die Muskeln zu reparieren. Es ist aber auch sinnvoll, den Tag mit einem proteinreichen Frühstück zu beginnen.

Meeresfrüchte, weißes Fleisch, mageres Rindfleisch, Eier, Bohnen, Soja und griechischer Joghurt sind ausgezeichnete Proteinquellen.

# Shake der Saison



1 Portion *Forever*  
*Ultra™* Shake Mix

Jede abgemessene Portion enthält 23 g Protein. Protein trägt zum Aufbau der Muskelmasse bei.



1 Banane

Kalium trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks bei.

1 Handvoll  
Erdbeeren

Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei.

**Vorgestellte Produkte:**  
Forever Ultra™ Shake Mix |  
Art.-Nr. 470 (Vanilla), 471 (Chocolate)  
Forever Bee Honey | Art.-Nr. 207  
Kontaktiere noch heute deinen  
Forever Business Owner, um die  
vorgestellten Produkte zu kaufen.



**Schleppst du dich nach der Arbeit ins Fitnessstudio, nachdem du den ganzen Tag nichts als einen welken Salat oder ein Schinken-Sandwich in der Mittagspause gegessen hast? Oder vielleicht gehst du gleich morgens trainieren, wenn deine einzige Energiequelle das gestrige Abendessen ist?**

Die Ernährungsbedürfnisse deines Körpers vor dem Training zu ignorieren bedeutet, dass du deinen Körper schlecht auf Bewegung vorbereitest, und das wiederum bedeutet, dass du nicht auf dem Höhepunkt deiner Leistungsfähigkeit bist, wenn du aufs Laufband steigst und die Gewichte in die Hand nimmst. Wenn du also gerne nach oder vor der Arbeit eine Session im Fitnessstudio einplanst, solltest du sicherstellen, dass du deinem Körper eine halbe Stunde oder Stunde vorher genug Energie in Form dieses Fitness-Shakes zuführst...

**125 ml  
Orangensaft**

Thiamin trägt zur normalen Herzfunktion bei.

**1 Handvoll  
Haferblocken**

Kohlenhydratele liefern Energie.

**Mehrere  
Scheiben Mango**

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**2 EL Forever  
Bee Honey**

Dieser natürliche Süßstoff ist eine ausgezeichnete Energiequelle zur Bekämpfung von Müdigkeit.

Kurz in  
einem  
**Mixer**  
pürieren





# Der maximale Geschmack. Für das maximale Ergebnis.



Mit diesem Sportgetränk mit Beeren-geschmack, das 5 g L-Arginin, Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit und Vitamin D zur Erhaltung der normalen Muskelfunktion enthält, kannst du den vollen Einsatz bringen!



ARG1+ | Art.-Nr. 473  
Sprich einen Forever Business Owner an, wenn  
du eine Bestellung aufgeben möchtest.

[flp.de](http://flp.de) | [flp.at](http://flp.at) | [flp.ch](http://flp.ch)

Forever ist Mitglied der Direct Selling  
Association (DSA), der Branchen-  
verband für Direktmarketing.



# Sommerliche Erfrischung

**Aloe Vera enthält eine Reihe wertvoller Inhaltsstoffe, weshalb sie das Fundament des Forever-Produktsortiments bildet. Keiner kennt sich mit Aloe so gut aus wie wir. Im Gegensatz zu anderen Marken auf dem Markt sparen wir nicht an der Menge von Aloe – und damit meinen wir hochwertiges Aloe-Vera-Gel aus dem Blattmark, welches wir in unseren Produkten verwenden.**

Unser Trinkgel und Produkt der ersten Stunde **Forever Aloe Vera Gel®** enthält 99,7% reine Aloe Vera und wurde als erstes Aloe-Produkt mit dem Gütesiegel des International Aloe Science Councils (IASC) für gleichbleibend gute Qualität und Reinheit ausgezeichnet!

Aloe bietet nicht nur ernährungsphysiologische Vorteile, sondern ist auch ein pflegender Inhaltsstoff in Hautpflegeprodukten. Bei äußerer Anwendung kann Aloe während der Sommermonate kühlend und beruhigend sein und die Haut die ganze Saison über schützen.

Damit du die Portion Aloe erhältst, die du diesen Sommer benötigst, haben wir einige Kernprodukte ausgewählt, die einen hohen Anteil an Aloe enthalten, damit du das Beste aus jeder Anwendung herausholen kannst. Lies weiter, um herauszufinden, wie du diesen Sommer mit Aloe-Produkten cool bleiben kannst...





# Durst löschender Vitamin spender

Durch seinen hohen Aloe-Anteil und das neue Verarbeitungsverfahren, kommt Forever Aloe Vera Gel™ unglaublich nah an das reine innere Gel des Blattmarks heran, das sich in der Pflanze findet. Das bedeutet, es verfügt über Eigenschaften und Nährstoffe, die auf der ganzen Welt bereits eine große Auswirkung auf das Leben von Millionen Menschen hatten.

Wir empfehlen täglich ein kleines Glas Aloe, aber wenn das ursprüngliche Gel nicht ganz nach deinem Geschmack ist, dann probiere einfach die fruchtigen Alternativen wie Forever Aloe Peaches™ oder Forever Aloe Berry Nectar™. Diese zwei Getränke von Forever enthalten das innere Blattgel der Aloe, das reich an Nährstoffen ist und über wohltuende Eigenschaften verfügt, was bedeutet, dass die Getränke in diesen beiden Geschmacksrichtungen gut für die Haut und das allgemeine Wohlbefinden sind.



*Tropical  
Sunshine*

**25ml Forever Aloe Berry Nectar™**  
**25ml Forever Aloe Peaches™**  
**150ml Pfirsichsaft**  
**30ml Orangensaft**  
**20ml Grenadine**

Hast du Lust auf einen besonderen Drink? Es gibt nichts Besseres als ein großes, eiskaltes und erfrischendes Getränk an einem warmen Sommertag, also warum probierst du nicht diesen köstlichen alkoholfreien Cocktail auf Aloe-Basis? Das ist eine wunderbare Möglichkeit, Aloe in deine Ernährung mit aufzunehmen. Außerdem ist er das perfekte Getränk, um damit ein kurzes Sonnenbad zu nehmen!



*Granatapfel  
Power*

**30ml Forever Pomesteen Power®**  
**200ml ARG1+®**  
**Ein Spritzer Grenadine**  
**Ein Thymianzweig**

Vielleicht liegt dir ein Drink mit Beerengeschmack, der Müdigkeit bekämpft, eher? Warum gönnst du dir nicht eine Extraportion Vitamin C mit diesem gehaltvollen alkoholfreien Cocktail? Dieses wirkungsvolle Vitamin tut deinem Körper so viel Gutes. Es ist daher wichtig, dass du auf deine tägliche Vitamin-C-Dosis kommst, und das geht ganz einfach mit diesem erfrischenden Getränk an einem lauen Sommerabend.





## Keine spröden Lippen mehr

**Vielleicht findest auch du es bedenklich, dass 20 %\* der Menschen ihre Haut immer noch nicht vor schädlichen UV-Strahlen schützen, und die Statistik zeigt, dass die Zahl wohl noch ansteigt. Viele Menschen entscheiden sich immer noch für einen zu niedrigen Lichtschutzfaktor, während andere ihren Sonnenschutz nicht oft genug auftragen.**

Mit dieser Einstellung zum Sonnenschutz ist deine Haut Risiken wie vorzeitiger Hautalterung, dunklen Flecken oder anderen unabsehbaren Folgen ausgesetzt. Deshalb ist es wichtig, die Creme mit LSF schon morgens aufzutragen, bevor du aus der Tür gehst, denn nur so kann die Creme in die Haut einziehen und dich optimal schützen. Wird der Sonnenschutz erst aufgetragen, wenn du schon in der Sonne bist, dann entgehen dir wahrscheinlich bestimmte Hautpartien, besonders die Stellen, an denen die Kleidung aufhört!

Um nicht wie ein gekochter Hummer auszusehen, solltest du deine Sonnencreme vor dem Ankleiden auftragen und sie auch unterwegs immer dabei haben. Wenn du planst, den ganzen Tag in der Sonne zu verbringen, dann lohnt es sich auch, **Forever Sun Lips®** einzustecken, denn die Formel mit LSF 30 ist ideal für kleinere Bereiche wie Lippen, Ohren und Zehen.

Natürlich ist es sinnvoll, tagsüber Sonnenschutz aufzutragen, aber es ist auch wichtig, die Haut nach Sonnenuntergang nicht zu

vernachlässigen. Trockene und schuppige Haut gehören der Vergangenheit an, wenn du eine hochwertige After-Sun-Lotion verwendest, die Feuchtigkeit speichert und die Haut nicht nur oberflächlich pflegt. Die **Aloe Lotion** von Forever eignet sich hervorragend als After-Sun-Pflege, denn sie enthält Jojobaöl, Vitamin E, Kollagen, Elastin und 67% reines Aloe-Gel. Des Weiteren hilft das enthaltene Aprikosenkernöl, eine zusätzliche federleichte Schutzbarriere zu schaffen.

\*Statistik auf der Grundlage der Umfrage von YouGov, in Auftrag gegeben von Cancer Research UK





*Immer  
cool  
bleiben*

**Man wird oft leichtsinnig, wenn die Sonne plötzlich hinter den Wolken hervorkommt. Dann kann Haut, die nicht an Sonnenstrahlen gewöhnt ist, zu viel davon abbekommen, was zu Schäden wie Verbrennungen, Rötungen und schuppiger Haut führt.**

Das ist nicht der Look, den man eigentlich erzielen wollte – Ziel ist eine perfekte Bräune. Aber glücklicherweise gibt es hierfür einen Retter in der Not: das **Aloe Vera Gelly** mit seinen kühlenden Eigenschaften.

Es ist kein Geheimnis, dass Aloe im Laufe der Geschichte immer die Pflanze war, die zur Behandlung von Sonnenbrand eingesetzt wurde. In vielen Haushalten gab es eine Aloe-Pflanze, die als Hausmittel gegen Sonnenbrand genutzt wurde, aber jetzt stehen die beruhigenden

Eigenschaften der Aloe in einer handlichen Tube zur Verfügung. Mit einer Formel, die 85 % reines Aloe-Vera-Gel enthält, ist **Aloe Vera Gelly** ein reichhaltiges kühlendes Gel, das im Wesentlichen mit dem aus dem Blattmark der Aloe gewonnenen Gel identisch ist. Dadurch kann das Gel empfindliche Haut und Irritationen kühlen und beruhigen.



# Zähme deine Mähne

**Man vergisst leicht, sein Haar zu schützen, wenn der Sommer plötzlich da ist. Aber die Haarpflege solltest du besonders in den Sommermonaten nicht dem Zufall überlassen.**

Oft bedeutet das wärmere Wetter, dass die Haare Sand, Meer und Chlor ausgesetzt sind, so dass Schäden nicht nur durch die Sonne entstehen können. **Aloe First®**, ein Spray mit einer einzigartigen Formel, das Bienen-Propolis mit 81 % reiner Aloe Vera kombiniert, ist genau das Produkt, das du brauchst, um deinem Haar wieder Schwung zu verleihen.

**Wenn du diese Tipps zur Anwendung aloehaltiger Produkten umsetzt, dann kommen deine Haut und deine Haare stilvoll und gesund durch den Sommer.**

Die Kombination aus Aloe und Kräutern sorgt für einen ausgeglichenen pH-Wert und beruhigt die Haut mit natürlichen Inhaltsstoffen. Das Spray ist auch bei empfindlicher Haut leicht aufzutragen und Bienenpropolis erhöht die natürlichen hautberuhigenden und reinigenden Eigenschaften des Aloe-Vera-Gels. Dieses Spray beruhigt und

schützt das Haar nicht nur vor den schädlichen Auswirkungen der Sonne, sondern ist auch eine wirksame After-Sun-Formel, die kleinere Irritationen lindern und die Haut bei Sonnenbrand beruhigen kann.



#### Vorgestellte Produkte:

Forever Aloe Vera Gel™	Art.-Nr. 715
Forever Aloe Berry Nectar™	Art.-Nr. 734
Forever Aloe Peaches™	Art.-Nr. 777
Forever Sun Lips™	Art.-Nr. 462
Aloe Lotion	Art.-Nr. 62
Aloe Vera Gelly	Art.-Nr. 61
Aloe First®	Art.-Nr. 40

Kontaktiere noch heute deinen Forever Business Owner, um die vorgestellten Produkte zu kaufen.

# WARUM FOREVER?

— Was macht Forever so besonders? —

Der weltweit größte  
Anbauer, Hersteller und  
Vertreiber von

## ALOE VERA



## ETHISCH UND TIERFREUNDLICH

## KAPITALKRÄFTIG UND SCHULDENFREI

AKTIV ZUSAMMEN ARBEITEND  
MIT ORGANISATIONEN, DIE  
DIE ARMUT IN DER WELT  
BEKÄMPFEN



## GEGRÜNDET AUF FAMILIENWERTEN MIT EINER LEIDENSCHAFT FÜR MENSCHEN



STOLZ DARAUF, HOCHWERTIGE  
QUALITÄTSPRODUKTE ANZUBIETEN

ZERTIFIKATE FÜR  
KOSHER, HALAL,  
KÖLNER LISTE  
UND DERMATEST



EINE VERTIKAL  
INTEGRIERTE FIRMA

KONTROLLE ÜBER  
DEIN EINKOMMEN UND  
BERUFLICHEN ERFOLG

## WELCHE CHANCEN BIETET DIR FOREVER?



## BONI UND PRÄMIEN-PROGRAMME

## EIN EINKOMMEN, DAS NACH OBEN OFFEN IST

## FLEXIBILITÄT UND ZEITLICHE FREIHEIT



## TRAINING UND UNTERSTÜTZUNG



FOREVER



# Fühl dich wohl in deiner Haut

**Jeder Mensch auf dieser Welt ist einzigartig, und mit vielen anderen schönen Unterschieden, die DICH ausmachen, ist dein Hauttyp ein weiterer Faktor, der Teil deiner Persönlichkeit ist. Wie bei den meisten Dingen ist es wichtig, erst deinen Körper zu verstehen, damit du ihn mit der nötigen Pflege versorgen kannst, um glücklich und gesund zu sein und so gut wie möglich auszusehen.**

Es gibt vier grundsätzliche Hauttypen: normale, trockene, fettige und Mischhaut. Die effektivste Art, deinen Hauttyp zu ermitteln, ist, den Zustand deiner Gesichtshaut ein paar Stunden nach dem Waschen zu untersuchen. Bitte denke daran, dass die Haut frei von Produkten sein muss, damit dies funktioniert. Wenn du trockene Haut hast, wirst du vielleicht raue oder schuppige Stellen bemerken. Wenn du fettige Haut hast, wirst du glänzende Flecken auf deiner Stirn, deiner Nase und deines Kinns (T-Zone) bemerken. Und wenn du Mischhaut hast, wirst du sowohl Eigenschaften von trockener wie fettiger Haut an dir feststellen können. Wenn du das Glück hast, mit normaler Haut gesegnet zu sein, dann bleibt deine Haut ausgeglichen und es sind keinerlei Anzeichen

von Trockenheit oder übermäßigem Glanz zu erkennen!

Die gute Nachricht ist, dass Forever, unabhängig von deinem Hauttyp, Hautpflegeprodukte anbietet, die deine Haut strahlen lassen. Lies weiter, um die Unterschiede zwischen unseren Hautpflegeprodukten zu entdecken, damit du deiner Haut die Liebe geben kannst, die sie verdient.



#### **Vorgestellte Produkte:**

**Infinite by Forever™** | Art.-Nr. 553  
**hydrating cleanser** | Art.-Nr. 554  
**firming complex** | Art.-Nr. 556  
**firming serum** | Art.-Nr. 555  
**restoring crème** | Art.-Nr. 558  
**Sonya™ refreshing gel cleanser** | Art.-Nr. 605  
**Sonya™ illuminating gel** | Art.-Nr. 606  
**Sonya™ refining gel mask** | Art.-Nr. 607  
**Sonya™ soothing gel moisturizer** |

Art.-Nr. 608  
**Sonya™ daily skincare system** | Art.-Nr. 609  
**awakening eye cream** | Art.-Nr. 561  
**balancing toner** | Art.-Nr. 560  
**protecting day lotion** | Art.-Nr. 557  
**smoothing exfoliator** | Art.-Nr. 559  
**Kontaktiere noch heute deinen Forever Business Owner, um die vorgestellten Produkte zu kaufen.**



# infinite by Forever™

## Infinite by Forever™, die innovative Hautpflege-Kollektion von Forever ist für alle Hauttypen geeignet, aber besonders für trockene Haut.

Ab dem 25. Geburtstag ist es an der Zeit, über die Verwendung von Produkten nachzudenken, die entwickelt wurden, um das Auftreten von Alterung zu verlangsamen oder zu minimieren. Wenn du dir über Hautalterung noch keine Gedanken gemacht hast, du deiner Meinung nach aber trockene Haut hast, empfehlen wir dir dennoch, auf die feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften von **infinite by Forever™** zu setzen.

### HYDRATING CLEANSER:

1.

Diese milde Reinigungs lotion ist reich an wirkungsstarken, natürlichen Inhaltsstoffen wie Apfelextrakt, Aminosäuren aus Äpfeln und Fettsäuren aus Kakaobutter, die die Haut besser mit Feuchtigkeit versorgen, Schmutzpartikel

und ölige Rückstände entfernen und dabei die Haut nicht austrocknen. Diese Inhaltsstoffe sind hypoallergen und die Formel enthält keine künstlichen Duftstoffe, was bedeutet, dass sie auch für empfindliche Haut gut geeignet ist. Die den Alterungsprozess verlangsamende Rezeptur unterstützt auch die Barrierefunktion der Haut bei der Bekämpfung von Spannungsgefühl und Trockenheit. Und dank des hohen Gehalts an Linolsäure und Vitamin E kann der Cleanser dazu beitragen, Schmutz und Ablagerungen zu entfernen, wobei die hauteigenen Fette erhalten bleiben, damit sich die Haut hydratisiert, weich und sauber anfühlt. **Hydrating cleanser** ist definitiv eine ausgezeichnete Wahl, wenn es darum geht, eine solide Grundlage für den Rest deiner Hautpflegeroutine zu schaffen.

### FIRMING COMPLEX:

2.

Dieses erste exklusive Nahrungsergänzungsmittel für schöne Haut unterstützt die Bekämpfung vorzeitiger Hautalterung.

Für die spezielle Formel zur Unterstützung der Schönheit von innen heraus haben

wir Vitamin C zur Anregung der hauteigenen Kollagenbildung und Biotin für die Erhaltung von gesundem Haar und gesunder Haut kombiniert, und wir haben sogar extra Meereskollagen hinzugefügt. Kollagen, ein aminosäurehaltiges Protein, das natürlich im Körper vorkommt und dem Bindegewebe Struktur und Spannkraft zu verleiht, reduziert nachweislich das Auftreten von Gesichtsfalten und erhöht die Sprungkraft, Flexibilität und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Der Zusatz von französischer Melone mit antioxidativer Wirkung bekämpft die Belastung durch freie Radikale, und patentierte Phytoceramide helfen der Haut bei der Regeneration, um die Barriere der Haut gegen Feuchtigkeitsverlust zu verbessern, was durch zwei klinische Studien bestätigt wurde. **Firming complex** wirkt zusammen mit dem **firming serum** und weiteren hautpflegenden Produkten in der Produktreihe **infinite by Forever™**, was dir eine hochwirksame Waffe gegen müde, fahle und stumpf wirkende Haut in die Hand gibt. Nimm zwei Tabletten täglich, am besten morgens für das beste Ergebnis.

Diese revolutionäre Pflegeserie setzt auf bemerkenswerte Formeln und natürliche Inhaltsstoffe, die zusammenwirken, um den Feuchtigkeitshaushalt der Haut wiederherzustellen, den körpereigenen Kollagenspiegel zu stimulieren und das Auftreten feiner Linien und Fältchen zu reduzieren.







### FIRMING SERUM:

**3.** Bekämpfe die Zeichen der Hautalterung mit einem fortschrittlichen Serum, das die natürlichen Prozesse der Haut ergänzt, um ihre Festigkeit zu erhöhen und das Auftreten feiner Linien und Fältchen zu reduzieren.

Diese innovative wissenschaftliche Formel steigert die Kraft der Aloe mit dem klinisch getesteten Wirkstoff, Trifluoracetyl-Tripetid-2. Dieser besondere Inhaltsstoff hat die Hautelastizität deutlich verbessert und ist dafür bekannt, Progerin zu bekämpfen, ein schädliches Protein, das mit zunehmendem Alter vermehrt auftritt und das Hautbild schädigt. Dieses Drei-Aminosäure-Peptid wird kombiniert mit hydrolysiertem Natriumhyaluronat, einem natürlichen Feuchthaltemittel, das in hydratisierenden Hautpflegemitteln zu finden ist. Hefeextrakt unterstützt die Kollagensynthese und die natürlichen Abwehrkräfte der Haut, um das Auftreten von Hautunregelmäßigkeiten zu reduzieren, während Molkenprotein die Haut revitalisiert, indem es die Geschmeidigkeit, Festigkeit und Dicke der Haut erhöht. Diese kombinierte Formel ist der Traum eines Hautforschers, die mit der Kraft der Natur und den fortschrittlichsten Forschungsergebnissen arbeitet, um dich dabei zu unterstützen, gut auszusehen und sich ebenso gut zu fühlen. Mit leistungsstarken natürlichen Inhaltsstoffen und unserer patentierten Aloe fungiert dieses hochmoderne Serum als ein reichhaltiger Feuchtigkeitsspender, der die Haut glatt und straff aussehen und deinen Teint sichtbar jünger erscheinen lässt.

### RESTORING CRÈME:

**4.** Die **restoring crème** enthält über 15 hautpflegende Inhaltsstoffe, die von der Haut schnell aufgenommen werden und für ihre Hydratisierung und Geschmeidigkeit sorgen. Diese beeindruckende Creme kombiniert wissenschaftliche Erkenntnisse und Aloe mit leistungsstarken Antioxidantien wie Acai und Granatapfel und Vitamin B3, was für einen ebenmäßigeren Hautton und eine ausgeglichene Hautstruktur sorgt. Inhaltsstoffe wie Squalan, Jojoba-Ester, Glycolipide und Bienenwachs weisen erhebliche hydratisierende Eigenschaften auf und tragen dazu bei, dass sich diese Creme mühelos auftragen lässt. Eine Mischung aus ätherischen Anti-Aging-Ölen wie Lavendel, Petitgrain, Basilikum, Eukalyptus, Limette und Orangenschale unterstützt die Aloe, um ausgetrocknete Haut wieder zu hydratisieren und jünger wirken zu lassen. Um dieses feuchtigkeitsspendende Kraftpaket zu vervollständigen, haben wir nach der neuesten wissenschaftlichen Formel eine Zuckerstruktur geschaffen, die die Feuchtigkeitsbarriere und -speicherung der Haut verbessert. In einem letzten und sehr wichtigen Schritt in der Hautpflegeroutine der Produktreihe **infinite by Forever™** sorgt die **restoring crème** dafür, dass alle Wirkstoffe, die deine Haut gerade aufgenommen hat, auch in der Haut bleiben und du so den Prozess der Hautalterung verlangsamen kannst. Sie sollte täglich angewendet werden, um die natürliche Barriere der Haut zu stärken, ausgetrocknete Haut wieder mit Feuchtigkeit zu versorgen und das Auftreten von Hautalterung weiter zu reduzieren.



# Sonya<sup>TM</sup> daily skincare

**Wenn du deinen Hauttyp mit Mischhaut, fettiger oder normaler Haut beschreibst, dann hast du mit der Pflegereihe Sonya<sup>TM</sup> daily skincare die perfekte Pflege gefunden.**

Diese Produktreihe zeichnet sich durch eine hohe Konzentration an Aloe und ein Feuchtigkeit zuführendes System aus, das die Haut sanft pflegt und so ihr Aussehen und ihre Haptik verbessert. **Sonya<sup>TM</sup> daily skincare** wurde speziell für Mischhaut entwickelt, die oft zwischen fettiger und trockener Haut schwankt. Die Formeln auf Gelbasis wurden entwickelt, um öligen Glanz zu kontrollieren und gleichzeitig Feuchtigkeit dorthin zu bringen, wo sie am meisten gebraucht wird.

## REFRESHING GEL CLEANSER:

**1.** Verzichte auf traditionelle Reinigungsprodukte auf Seifenbasis zugunsten eines eindrucksvollen Cleansers, der die Haut nicht stresst. Der **Refreshing gel cleanser** basiert auf einem Gelsystem, das mit Aloe und leistungsstarken Pflanzenstoffen angereichert wurde, um dein Gesicht sanft zu reinigen und zu pflegen, während Schmutz und Ablagerungen entfernt werden.

Sobald das kühlende Gel mit deiner Haut in Kontakt kommt, wirst du feststellen, dass dies kein stark schäumender Cleanser ist, nach dessen Anwendung die Haut spannt. Stattdessen bietet dieser Cleanser ein sanftes und beruhigendes Erlebnis, der reinigende mit feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen wie kaltgepresstem Baobab-Öl kombiniert, das wegen seiner ungesättigten Fettsäuren geschätzt wird. Das Extrakt aus der Frucht der Acacia concinna, eine Akazienart, die im tropischen Dschungel Asiens zu finden ist, ist ein natürliches Reinigungsmittel und entfernt sanft, aber gründlich abgestorbene Zellen, Schmutz und Make-up. Der **refreshing gel cleanser** enthält außerdem reichhaltige Antioxidantien wie Apfelaminosäuren und Hydroxyacetophenon, die die Mischhaut unterstützen.

## REFINING GEL MASK:

**2.** Wir alle haben den Satz „Ich brauche meinen Schönheitsschlaf“ schon gehört, aber wusstest du, dass sich frisches Aussehen mit einer Gesichtsmaske erreichen lässt?

Dieses brandneue Produkt fördert einen gesunden Hautton, indem es deine Haut im Schlaf mit Nährstoffen versorgt. Einfach vor dem Schlafengehen eine großzügige Menge auf das gesamte Gesicht auftragen und über Nacht einwirken lassen. Durch die Nutzung der natürlichen Funktionen des Körpers während des Schlafs hilft diese Maske, das Gleichgewicht der Haut zu unterstützen, indem sie die Ölbildung kontrolliert und für ein strahlenderes Aussehen der Haut sorgt. Um das Beste aus deiner nächtlichen Ruhepause zu machen, haben wir dieses Gel mit einer Fülle von Pflanzenstoffen wie Karottenkernöl, Basilikumöl, Davana-Blütenöl und Sojaöl angereichert. Das kühle Gel der Maske zieht schnell in die Haut ein und diese profitiert so von den feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften unseres reichhaltigen stabilisierten Aloe-Vera-Gels sowie den Feuchtigkeitsspendern wie Apfel-Fruchtextrakt, Kleeblüten-Extrakt, Extrakt aus dem koreanischen Bambus (*sasa quelpaertensis*) und der Süßholzwurzel, einer antioxidativ wirkenden Pflanze. Diese hochwertige Mischung versorgt die Haut im Schlaf mit Feuchtigkeit, ohne dass sie fettig wird. Morgens für einen gleichmäßigen Teint gründlich abspülen.







### ILLUMINATING GEL:

**3.** Jüngere Haut verfügt über eine natürliche Ausstrahlung und ein Schimmern, das mit zunehmendem Alter zu verblasen scheint, aber jetzt kann das **illuminating gel** helfen, der Haut wieder ihr natürliches Strahlen zu verleihen. Dank der in diesem schnell einziehenden Gel enthaltenen eingekapselten Peptide sorgt die Formel dieses Produkts dafür, dass deine Haut von der neuesten Technologie profitiert. Eine einzigartige Mischung aus grünen und braunen Algen, die dafür bekannt sind, den Hutton ebenmäßiger wirken zu lassen und Altersflecken zu mildern, wurde mit Liposomen und Rotkleeblüten-Extrakt kombiniert, um das Erscheinungsbild großer Poren zu reduzieren. Das **illuminating gel** ist anders als alles, was auf dem Markt erhältlich ist, dank seiner einzigartigen Infusion von asiatischen Pflanzenstoffen, die für ihre Fähigkeit bekannt sind, den gesamten Hutton ebenmäßiger und heller wirken zu lassen, wodurch die Haut weich, glatt und strahlend wird.

Diese Produktreihe der synergetischen Hautpflege nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt auf ein gelbasiertes Trägersystem, welches sowohl die Aloe als auch die pflanzlichen Extrakte mit ihren feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften direkt in die Haut befördert.

### SOOTHING GEL MOISTURIZER:

**4.** Dieser Moisturizer mag wie eine Lotion aussehen, aber seine Formel auf Gelbasis legt sich wie ein sanfter Hauch auf die Haut. Diese mit Pflanzenstoffen und üppigen Wirkstoffen angereicherte Gel-Lotion wird sofort von der Haut absorbiert und hinterlässt einen hydratisierten und taufrischen Teint.

Diese einzigartige Feuchtigkeitspflege enthält Feuchtigkeit zuführende Trägerstoffe, die keine Rückstände und keinen Fettfilm hinterlassen und die Haut dabei unterstützen, durch die Fülle natürlicher Inhaltsstoffe straff auszusehen und sich straff anzufühlen. Pflanzenextrakte und Öle wie Apfel-, Granatapfel-, Feigen- und Maulbeerfruchtextrakt, Ginkgo-Biloba-Extrakt, Jojoba-Ester und Olivenöl spenden der Haut Feuchtigkeit und sorgen für Geschmeidigkeit. Ein weiterer enthaltener Wirkstoff ist Beta-Glucan aus Pilzen, der die Haut beruhigt und ebenmäßiger erscheinen lässt. Außerdem haben wir Anti-Aging-Wirkstoffe wie Linolsäure und hydrolysiertes Kollagen hinzugefügt, die dank ihrer innovativen wissenschaftlichen Formel dort in die Haut zu gelangen, wo sie es am meisten benötigt werden. Um die Formel abzurunden, haben wir sie mit Orangen- und Mandarinenschalenöl, römischem Kamillen- und Geranienöl sowie Bergamotteöl ergänzt, um die Haut zu erfrischen.





# Hautpflege für gezielte Ergebnisse

**Jetzt, wo du deinen Hauttyp ermittelt hast und weißt, welche Pflegeserie für dich die richtige ist, wirst du feststellen, dass deine Haut zusätzliche Unterstützung benötigt.**

Wenn du chronische Hautprobleme hast, die du behandeln möchtest, dann ist die Ergänzung deiner Hautpflege mit zusätzlichen Produkten von Forever die Lösung, auf die du gewartet hast. Jedes dieser Produkte wurde entwickelt, um häufige Hautprobleme zu lösen, aber die einzigartigen Formeln ergänzen die Inhaltsstoffe von **infinite by Forever™** und **Sonya™ daily skincare** perfekt.

## UNEBENMÄSSIGER HAUTTON?

Wenn du einen unregelmäßigen Teint und großen Poren hast, dann ist der **balancing toner** wahrscheinlich die Hautpflegekomponente, nach der du gesucht hast.

Manchmal reicht ein Cleanser einfach nicht aus, um all den Schmutz und die Ablagerungen zu entfernen, besonders wenn man wasserfestes oder hochwertiges Make-up trägt. Daher ist die Verwendung eines Toners bei deiner Hautpflegeroutine eine hervorragende Möglichkeit, um sicherzustellen, dass alle Verunreinigungen entfernt wurden. Der **balancing toner** von Forever geht noch einen Schritt weiter, indem er die Sichtbarkeit von Poren minimiert und die Haut zwischen der Reinigung und Feuchtigkeitspflege zusätzlich hydratisiert. Die einzigartige Mischung aus Meeresalgenextrakt und Natriumhyaluronat spendet Feuchtigkeit und macht die Haut geschmeidig. Sie sorgt für jugendliches Aussehen, während Gurkenextrakt beruhigt und zusätzlich Feuchtigkeit spendet. Das Gurkenextrakt trägt dank seiner Liganden, die sich auf die Hautbeschaffenheit und Schwellungen auswirken, auch zur Verbesserung des Teints bei. Das enthaltene Weißer-Tee-Extrakt ist ein reichhaltiges Antioxidans, das zusammen mit der hohen Konzentration der Aloe dazu beiträgt, die Schwankungen der Haut auszugleichen und gegen freie Radikale zu kämpfen.

Es ist einfach, sich in seiner Haut wohl zu fühlen, wenn man sich für hochwertige Produkte entscheidet, die die Hautpflege bieten, nach der die eigene Haut dringend verlangt. Es ist Zeit, auf deine Haut zu hören - verwöhne sie mit den innovativen Aloe-Produkten von Forever!

## GESCHWOLLENE AUGEN?

Wenn geschwollene Augen, dunkle Ringe oder feine Linien um die Augenpartie herum dein Alter verraten, wirst du definitiv nach der **awakening eye cream** von Forever greifen wollen. **Awakening eye cream** kombiniert patentierte Inhaltsstoffe mit der Peptid-Technologie zur Verbesserung und Glättung der empfindlichen Augenpartie und reduziert sichtbar das Auftreten von feinen Linien, Fältchen und dunklen Augenringen. Durch die Verwendung eines einzigartigen Kollagens mit niedrigem Molekulargewicht, das nachweislich zur körpereigenen Kollagenbildung beiträgt, kann diese sanfte Creme die Hautfeuchtigkeit und Straffheit fördern, was zu einer pralleren und festeren Haut um die Augenpartie herum führt. **Awakening eye cream** enthält viele einzigartige Inhaltsstoffe, darunter Butylenglykol, das nachweislich das Auftreten von Augenschwellungen und dunklen Augenringen in nur 15 Tagen reduziert. Ein weiterer innovativer Inhaltsstoff, das Extrakt aus dem Seidenbaum (*Albizia julibrissin*) mit Darutosid, ist einer der ersten seiner Art, der eine Lifting-Wirkung bei hängenden Oberlidern gezeigt hat. Diese fortschrittliche Augencreme mildert auch die Erscheinung von Krähenfüßen ab, indem sie die Oberflächenstruktur stärkt und den Wasserverlust einschränkt, so dass die Augenpartie nicht mehr trocken und geschwollen erscheint, sondern ausgeruhter, wacher und verjüngter.







## SCHUPPIGE HAUT?

Wusstest du, dass dein Körper jeden Tag rund 40.000 alte Hautzellen abstößt? Auch bei einer konsequenten Reinigung braucht deine Haut manchmal Hilfe, um diese abgestorbenen Hautschüppchen loszuwerden, sonst kann dein Teint schuppig, matt und müde aussehen. Die Haut wird nach einem Peeling auch jede danach aufgetragene Hautpflege besser absorbieren. Deshalb ist es wichtig, etwa zwei- bis dreimal pro Woche ein Peeling durchzuführen. Jetzt kannst du dank des **smoothing exfoliator** von Forever deiner Haut helfen, strahlender auszusehen, indem die alten Hautschüppchen entfernt werden, ohne die weiche, neuere Haut darunter zu belasten. Anstatt scharfe Chemikalien, schädliche Kunststoff-Mikroperlen oder scharfe Teilchen zu verwenden, arbeitet diese Art von Peeling mit natürlichen Inhaltsstoffen mit einzigartigen Funktionen für ein gründliches Reinigungserlebnis. Jojobaperlen gleiten sanft über die Haut, um Schmutz zu entfernen; mit dem nachhaltig gewonnenen Bambuspulver werden abgestorbene Hautzellen entfernt, ohne die Hautoberfläche zu beschädigen; Extrakte von aus Ananas gewonnenem Bromelain helfen bei der Auflösung des Keratins abgestorbener Zellen, so dass sie leichter entfernt werden können; das aus der Papaya gewonnene Papain verjüngt die Haut und ist eine reiche Quelle für Vitamin C, A und E sowie von Pantothensäure; zu guter Letzt ist ätherisches Zitronenöl ein reichhaltiges Öl, das die jüngere Haut sofort mit Feuchtigkeit versorgt. Diese hauterneuernden Bestandteile sind auch mit Antioxidantien wie Traubensaftextrakt kombiniert worden, um das wirkungsvollste Peeling-Erlebnis zu bieten, das du jemals hattest.

## DER SONNE AUSGESETZTE HAUT?

Wenn du einen hellen Teint hast und gerne in der Natur bist oder dein Gesicht vor schädlichen UV-Strahlen schützen möchtest, dann wirst du die **protecting day lotion** von Forever lieben. Diese Lotion für jeden Tag mit einem breiten Spektrum an mineralischen Sonnenschutzmitteln ist ideal, um die Haut vor dunklen Altersflecken zu schützen, die durch Sonneneinstrahlung entstehen. Beginne den Tag richtig, indem du dein Gesicht gegen Umwtaggressoren wappnest. Diese Lotion mit LSF 20 pflegt die Haut, indem sie sie in einen Schleier hüllt, der sie vor dem Austrocknen schützt, und die Aloe und das Pilzextrakt sowie die pflegenden Inhaltsstoffe versorgen die Haut großzügig mit Feuchtigkeit. Auch diese Lotion ist mit wirkungsvollen Frucht- und Kräuterextrakten angereichert. Das Öl des im Mittelmeerraum heimischen Meerkohls (Crambe) hat einen ungewöhnlich hohen Anteil an Fettsäuren, von denen man annimmt, dass sie die Spannkraft und Textur der Haut verbessern, während die antioxidativen Eigenschaften des Wassermelonen-Extrakts helfen, oxidative Prozesse zu bekämpfen. Schließlich verfügt die Echte Rose von Jericho (*Anastatica hierochuntica*) über die erstaunliche Fähigkeit, lange Zeiträume in einem trockenen Klima zu überdauern, bevor sie sich bei Feuchtigkeitzufuhr wiederbelebt - eine Eigenschaft, die wir in der seltenen Formel dieser Tagescreme festhalten konnten. Die **protecting day lotion** ist auch für Menschen mit empfindlicher oder sensibler Haut geeignet. Dank der natürlichen mineralischen Sonnenschutzmittel Titandioxid und Zinkoxid sowie eines einzigartigen Dispersionssystems wird diese Gesichtsschme sanft von der Haut aufgenommen, um sie zu beruhigen und zu schützen.



# Beruhigend. Kühlend. Erfrischend.



Tue deiner Haut diesen Sommer Gutes mit Aloe Vera Gelly. Dank seines hohen Aloe-Gehalts ist dieses Hautpflegegel ideal, um empfindliche Haut zu pflegen und zu kühlen, wenn es am notwendigsten ist.



FOREVER

Aloe Vera Gelly | Art.-Nr. 61  
Sprich mit einem Forever Business Owner, wenn du  
eine Bestellung aufgeben möchtest.

[flp.de](http://flp.de) | [flp.at](http://flp.at) | [flp.ch](http://flp.ch)

Forever ist Mitglied der Direct Selling  
Association (DSA), der Branchen-  
verband für Direktmarketing.





*Aloe*  
*so pur wie*  
*in Natur*

**Produkte auf natürlicher Basis, Fleisch aus tiergerechter Haltung und Fairtrade-Produkte sind in den vergangenen Jahren immer populärer geworden. Es ist also kein Wunder, das immer mehr Firmen transparenter werden und ihre Kunden darüber aufklären, woher die Inhaltsstoffe für ihre Produkte kommen.**

Die Menschen möchten wissen – und verdienen es auch – woher ihre Lebensmittel kommen. Wir sind also sehr stolz darauf, dass wir schon immer die Philosophie “Von der Pflanze zum Produkt und zu dir” umgesetzt haben – nicht weil es trendy ist, sondern weil es einer unserer Grundwerte ist, dass wir daran glauben, die Dinge richtig machen zu müssen.

Wir sind eine vertikal integrierte Firma, das bedeutet, dass wir nicht nur unsere Herstellungs- und Verpackungsanlagen besitzen, sondern auch den Grund und Boden, auf dem unsere Aloe wächst. Wir sind so überzeugt von unseren Anbau- und Herstellungsprozessen und den Produkten, die daraus hervorgehen, dass wir uns selber als “The Aloe Vera Company” sehen. Und wir sind überzeugt: Wenn du mehr über unsere Prozesse und die Reinheit unserer Produkte erfahren hast, dann glauben wir, siehst du uns ebenfalls so!



# Von der Pflanze...

Von dem Moment, in dem unsere Aloe in den Boden eingepflanzt wird, stellen wir sicher, dass jede einzelne Pflanze sorgfältig gepflegt wird, damit die starken, grünen Blätter der Aloe-Pflanze optimal gedeihen können. Nachdem die unteren Blätter reif genug sind, ernten wir jedes einzelne Blatt von Hand. Nur die Blätter, die wirklich völlig ausgewachsen und prall sind, werden geerntet, damit wir die größtmögliche Menge reinen Aloe-Vera-Gels daraus gewinnen können.

Nach der Ernte wird jedes Blatt zu unserer hauseigenen Weiterverarbeitungsanlage befördert, damit es dort gewaschen und filetiert werden kann. Wir waschen jedes Blatt zwei Mal, bevor wir es mit der Hand filetieren. Dieser sorgfältige Prozess stellt sicher, dass die Blattrinde vollständig entfernt wird und nur das innere, nährstoffreiche Blattgel übrig bleibt. Als nächstes durchläuft das Aloe-Vera-Gel diverse Stationen, an denen die Qualität geprüft und alle Unreinheiten entfernt werden. Erst dann wird das Gel in sterile

Sammeltanks zur Weiterverarbeitung geleitet. Dieser komplette Prozess läuft innerhalb von sechs Stunden nach der Ernte ab, um sicherzustellen, dass alle wertvollen Eigenschaften des Aloe-Gels erhalten bleiben.

Während des Sterilisierungsprozesses wird das Gel rapide für wenige Sekunden erhitzt, damit die Frische und die wertvollen Inhaltsstoffe auf schonende Art und Weise erhalten bleiben. Gleichzeitig werden mögliche Keime oder Bakterien eliminiert. Dank dieses Schrittes kann auf den Einsatz von Konservierungsstoffen verzichtet werden. Zusätzlich hilft uns dieser Prozess dabei, mehr Vitamingehalt der Aloe zu erhalten – damit ist das finale Produkt so nährstoffreich und schmeckt auch so frisch wie nur möglich!





# zum Produkt...



Über 30 Millionen Liter Aloe-Vera-Gel kommen jedes Jahr von unseren Plantagen zu unseren Verarbeitungsanlagen. Unsere zentrale Verarbeitungsanlage, Aloe Vera of America (AVA), befindet sich in Dallas, Texas, und koordiniert unsere gesamten Aloe-Verarbeitungsprozesse in aller Welt. Diese hochmoderne Anlage ist mit den modernsten Verarbeitungstechnologien und Produktlaboren ausgestattet – und noch viel wichtiger: Aloe Vera of America verfügt über ein Weltklasse-Team von gewissenhaften, loyalen und hart arbeitenden Mitarbeitern, die jeden Tag das Beste geben, dass hier die besten Produkte entstehen.

Wenn unser Gel die Herstellungsanlage erreicht, werden weitere

Inhaltsstoffe hinzugefügt. Diese entsprechen unseren firmeneigenen und geschützten Produktformeln. Mit 99,7 % Gel, gewonnen aus dem inneren Blatt, schmeckt das **FOREVER ALOE VERA GEL™** beinahe so, als würde man das frische Gel direkt aus dem gerade geernteten Blatt essen. Unsere anderen Gels in den Geschmacksrichtungen **FOREVER ALOE BERRY NECTAR™** und **FOREVER ALOE PEACHES™** wurden mit Fruchtsäften und -konzentraten angereichert – der perfekte fruchtige Geschmack für noch mehr gesunden Mehrwert.

Das Getränk wird nun getestet, um sicherzustellen, dass es alle Produktanforderungen erfüllt. Da die neu





hinzugefügten Inhaltsstoffe eventuell mit Keimen oder Bakterien belastet waren, wird das Gel noch mal blitz-erhitzt, um die hohe Qualität weiterhin zu sichern. Nun geht es weiter auf die Bänder der Verpackungsmaschinen.

Jede Tetra-Pak-Verpackung ist zusammengefalted, bis sie mit dem Aloe-Vera-Gel befüllt wird. Die sterile Verpackung wird maschinell auseinandergefalted, in die fertige Form des Tetra Paks gebracht und sofort befüllt. Sobald der Tetra Pack voll ist, wird der Deckel in einer vakuumierten und sterilen Kammer aufgesetzt. Die letzten Qualitätschecks werden nun gemacht und nun sind die fertigen Aloe-Getränke-Kartons bereit für den Versand – mit allem Guten darin eingeschlossen!





# zu dir...



Regionale Versandzentren wie Aloe Vera of America in den USA und Forever Direct in den Niederlanden liefern die Forever-Produkte nach Deutschland, Österreich und die Schweiz sowie in 158 andere Länder. Indem wir unsere eigene Versandkette organisieren, können wir Lieferzeiten und Kosten kontrollieren und vor allen Dingen sicherstellen, dass unsere strengen Qualitätsstandards während der gesamten Herstellungs- und Lieferkette eingehalten werden. Aloe Vera of America und Forever Direct senden Großlieferungen an kleinere Versandzentren in den jeweiligen Ländern und beliefern seit einiger Zeit auch Vertriebspartner in vielen europäischen Ländern direkt! Ein komplexes System mithilfe von hochmoderner Technologie sorgt dafür, dass jedes Produkt, welches du bestellst, so effizient wie möglich verpackt wird. Darum kümmern sich unsere

Mitarbeiter, die vor Ort bei Forever Direct ihr Bestes geben, damit die Versandkette so optimal wie möglich funktioniert. Jedes Paket wird von ihnen noch mal nachkontrolliert, um sicherzustellen, dass alle enthaltenen Produkte vollständig und wohlbehalten bei dir zu Hause ankommen.

Unsere Philosophie "Von der Pflanze zum Produkt und zu dir" ist unser Credo in unserer täglichen Arbeit. Wir wollen nicht nur die Kosten kontrollieren, sondern dafür verantwortlich sein, dir die besten Produkte von der allerhöchsten Qualität zu liefern. Wir wollen jeden Schritt des Prozesses kontrollieren – damit du darauf vertrauen kannst, dass du das beste Produkt bekommst – von der Pflanze zum Produkt und zu dir!

#### Vorgestellte Produkte:

Forever Aloe Vera Gel™ | Art.-Nr. 715  
 Forever Aloe Berry Nectar™ | Art.-Nr. 734  
 Forever Aloe Peaches™ | Art.-Nr. 777

Kontaktiere noch heute deinen  
 Forever Business Owner, um die  
 vorgestellten Produkte zu kaufen.



# Natürlich. Pur. Lecker.



Erhältlich in einer Vielzahl von Geschmacksrichtungen und  
mit brandneuen Verpackungen sind die  
Aloe-Getränke von Forever jetzt noch besser.

[www.flp.de](http://www.flp.de) | [www.flp.at](http://www.flp.at) | [www.flp.ch](http://www.flp.ch)



FOREVER®  
THE ALOE VERA COMPANY